

# DOSSIER DE PRESSE

A

L

Z

H

E

SALLE MOZART

BD GÉNÉRAL LECLERC

TOULON

ENTRÉE  
LIBRE

JOURNÉE  
MONDIALE  
ALZHEIMER 2019

LE 21 SEPTEMBRE

8H45 - 18H



I

M

E

R

CONFÉRENCES

TABLES RONDES

SPECTACLE ET ANIMATION

[www.toulon.fr/alzheimer](http://www.toulon.fr/alzheimer)

# SOMMAIRE

<b>Alzheimer, une maladie complexe mais de mieux en mieux comprise</b>	3 - 4
<b>Résidence Autonomie Le Porphyre « Imagin'air »</b>	5
<b>Même si j'oublie, je peux être heureux</b>	
- Au programme	6 - 8
- Des intervenants de qualité	9 - 14
<b>Partenaires, une équipe qui s'agrandit</b>	15 - 17
<b>Contacts</b>	18 - 19

# Alzheimer,

## Une maladie complexe mais de mieux en mieux comprise

Découverte en 1906 par le psychiatre et neurologue allemand, Aloïs Alzheimer, la maladie d'Alzheimer résulte d'une lente dégénérescence des neurones qui débute au niveau de l'hippocampe -lequel joue un rôle important dans le processus de la mémoire- puis s'étend au reste du cerveau.

Rare avant 65 ans, la maladie se manifeste d'abord par des pertes de mémoire, suivies au cours des années par des troubles cognitifs plus généraux et handicapants. L'extension de la maladie se traduit par des troubles progressifs du langage oral (aphasie) et écrit (dysorthographe), du mouvement (apraxie), du comportement et de l'humeur (anxiété, dépression, irritabilité) et du sommeil (insomnie).

Parmi les cas survenant avant 65 ans, 10 % concernent des personnes atteintes de formes familiales héréditaires rares de la maladie. Environ 900 000 personnes souffrent de la maladie d'Alzheimer aujourd'hui en France. Elles devraient être 1,3 million en 2020, compte tenu de l'augmentation de l'espérance de vie (source : INSERM).

À l'occasion de la 26<sup>ème</sup> édition de la Journée Mondiale Alzheimer, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) et ses partenaires : le Centre Hospitalier Intercommunal Toulon-La Seyne-sur-mer (C.H.I.T.S.), l'Accueil de Jour «le fil d'Argent», Var Autonomie ESA, France Alzheimer Var, les petits frères des Pauvres, La Résidence les Pins Bleus (Groupe KORIAN), Alzheimer Aidants Var et la Halte répit «le Jardin d'Éole» ont souhaité renouveler le thème de l'an dernier et apporter un regard positif sur la maladie en démontrant que malgré l'oubli, on peut être heureux.

La manifestation aura lieu toute la journée du samedi **21 septembre 2019** à la **Salle Mozart**, Bd Général Leclerc à Toulon, de **8 heures 45 à 18 heures**.

La matinée sera consacrée au forum médical avec la **présentation de la consultation mémoire, le manque de motivation chez le patient atteint de la maladie d'Alzheimer « l'apathie » et « la dépression »**, ainsi que les « **approches thérapeutiques chez le patient apathique** ».

Ce forum sera suivi par une table ronde « **Comment adapter le quotidien pour être heureux ?** » avec la musicothérapie, la gymnastique adaptée et le repas sans fourchette.

L'après-midi débutera avec une conférence-débat « **Même si j'oublie, je peux être heureux** » par un sociologue. Le public pourra ensuite apprécier un **numéro de magie interactive** suivi par un spectacle musical « **La voix dans tous ses états** ».

Un **pot de l'amitié** clôturera cette journée sur fond de **musique d'ambiance** avec une séance de « **close up** » (magie rapprochée).

Le **vendredi 20 septembre 2019 à 14 heures 30**, la Résidence Autonomie du Porphyre recevra les résidents des 3 autres établissements d'hébergement du CCAS (2 Résidences Autonomie et 1 EHPAD) pour un spectacle de chant « **IMAGIN'AIR** ».



# Résidence Autonomie Le Porphyre

1, Bd Pellicot – 83200 Toulon

Tél : 04 94 92 05 92



## IMAGIN'AIR

14 heures 30 - 17 heures

Quelques petites notes et voilà que des souvenirs se réveillent.

L'intérêt de la musique dans la prise en charge de la maladie d'Alzheimer est indéniable. Hervé Platel, Professeur de neuropsychologie à l'Université de Caen, est catégorique, la musique a des effets positifs sur les patients atteints de la maladie d'Alzheimer.

Avec le chanteur de l'association IMAGIN'AIR, les séniors des 2 autres Résidences autonomie du CCAS (le Porphyre et la Ressence) et l'EHPAD le Saphir sont invités à participer à une séance de karaoké pendant laquelle ils devront solliciter leur mémoire pour retrouver les paroles et l'air des chansons.

# Même si j'oublie, je peux être heureux

Pour la 9ème année consécutive, les manifestations organisées sur Toulon dans le cadre de la Journée Mondiale Alzheimer sont placées sous la présidence d'Honneur de Monsieur Hubert Falco, ancien Ministre délégué aux personnes âgées, Maire de Toulon, Président du CCAS.

**Salle Mozart**  
Bd Général Leclerc - Toulon

**8 heures 45 - 18 heures**



**Le programme est disponible sur**

[www.toulon.fr/alzheimer](http://www.toulon.fr/alzheimer)

***L'entrée est libre - Tout public - Places limitées***

Des stands d'information seront tenus par l'accueil thérapeutique de jour « Les Pensées », l'accueil de jour « Le Fil d'Argent », l'Association France Alzheimer Var et Var Autonomie ESA.

# Au programme

## Ouverture

8 h 45

**Accueil** du public

9 h 15

**Discours** d'ouverture par Madame Dominique Andreotti, Adjoint au Maire, Déléguée aux Solidarités, Vice-présidente du CCAS et les partenaires.

## Forum médical

9 h 30

**Présentation de la consultation mémoire** par le Docteur Gil Petitnicolas, neurologue.

**Le manque de motivation chez le patient atteint de la maladie d'Alzheimer :**

- **L'apathie** par le Docteur Frédéric Macia, neurologue
- **La dépression** par le Docteur Hervé De Peretti, gériatopsychiatre

**Approches thérapeutiques chez le patient apathique**

- Alexandra Derrien, neuropsychologue, consultation mémoire
- Eve Converset, psychomotricienne, Var Autonomie ESA
- Laurence Poyer Grando, URPS orthophonistes

## Table ronde

11 h 45

**Comment adapter le quotidien pour être heureux ?**

- **La musicothérapie** par Juliette Piazza
- **La gymnastique adaptée** avec un éducateur sportif
- **Le repas sans fourchette** présenté par Mémoire et Santé

*Un repas « sans fourchette » est organisé le dimanche 22 septembre 2019 à l'Espace Nautique à Hyères.*

*Contact inscriptions : France Alzheimer Var au 04 94 09 30 30*

12 h 30

## Repas libre

## Conférence-débat

14 h 30

« Même si j'oublie, je peux être heureux »

Par Michel Billé, sociologue

## Magie interactive

16 h

Numéro présenté par Maxime Merlin de l'Association Tous en Scène

## La voix dans tous ses états

16 h 15

Spectacle musical proposé par Michèle Merlin de l'Association Tous en Scène

## Pot de l'amitié

17 h

Sur un fond de musique d'ambiance et séance de magie rapprochée (close-up)



# Des intervenants de qualité

## Forum médical

- Il sera animé par des médecins neurologues et une neuropsychologue de la consultation mémoire :

**Docteur Gil Petitnicolas**, neurologue, médecin coordonnateur, spécialisé dans la démence des sujets jeunes et sur les post-hospitalisations non programmées.

**Docteur Frédéric Macia**, neurologue, associé aux syndromes extrapyramidaux.

**Alexandra Derrien**, neuropsychologue.

- Par un médecin gériatopsychiatre :

**Docteur Hervé De Peretti**, qui intervient au Centre Hospitalier Henri Guérin, Pierrefeu-du-var.

- Par une psychomotricienne :

**Eve Converset**, de Var autonomie ESA.

- Par une orthophoniste de l'URPS PACA ORTHOPONISTES (Union Régionale des Professionnels de Santé) PACA

## Laurence Poyer Grando

L'URPS est une association loi 1901 dont le but est de participer à l'organisation et à l'évolution de l'offre de santé au niveau régional, notamment en contribuant à la préparation du projet régional de santé et à sa mise en œuvre.



Les URPS rassemblent dans chaque région les professionnels de santé exerçant à titre libéral sous le régime des conventions nationales mentionnées au titre IV du Code de la Santé Publique. Elles ont été créées dans le cadre de la loi Hôpital, Patients, Santé, Territoires (HPST). Le décret n°2010-585 du 21 juin 2010 précise les missions des URPS (Art.R.4031-2CSP).

L'URPS PACA Orthophonistes permet une relation permanente avec l'Agence Régionale de Santé (ARS) et les autres professionnels de santé libéraux regroupés en 10 URPS (médecins libéraux, biologistes, pharmaciens, chirurgiens-dentistes, sages-femmes, infirmiers, masseurs kinésithérapeutes, orthophonistes, orthoptistes et podologues).

Elle participe notamment à des actions et projets dans le domaine des soins, de la prévention, de la promotion de la santé et de l'éducation thérapeutique et met aussi en œuvre des actions visant à faciliter le quotidien des patients et des professionnels en exercice.

Elle est composée de 12 membres, orthophonistes libéraux issus des différents départements de PACA pour être au plus près des spécificités des territoires. Ils ont été nommés par le syndicat représentatif de la profession, la Fédération Nationale des Orthophonistes (FNO). Leur mandat est de 5 ans. Les premières élections pour le prochain mandat auront lieu en Décembre 2020.

Le financement de l'URPS est assuré par une contribution obligatoire prélevée par l'URSSAF auprès de tous les orthophonistes libéraux de la région PACA.

Contact : [urps.paca.orthophonistes@gmail.com](mailto:urps.paca.orthophonistes@gmail.com)

## Table ronde

### La musicothérapie Juliette Piazza



Juliette Piazza est musicothérapeute et membre de la Société Française de Musicothérapie.

Elle intervient en institution et à domicile dans la région varoise notamment auprès du public atteint de la maladie d'Alzheimer. Pour en savoir plus...

Son site internet : <https://juliettepiazzamusicotherapie.com/>

Sa page Facebook : <https://www.facebook.com/juliettepiazzamusicotherapie/>

La contacter:

[piazza.juliette@gmail.com](mailto:piazza.juliette@gmail.com)

06 48 76 75 04

### La gymnastique adaptée Éducateur sportif

Spécialisés dans l'activité physique adaptée, les éducateurs sportifs animent, notamment, les ateliers pour les séniors organisés par le CCAS, que ce soit dans les Résidences autonomie que par le Centre Local d'Information et de Coordination. Cette activité permet d'entretenir l'équilibre, le renforcement musculaire et la coordination avec des exercices ludiques et collectifs.

## L'ASSOCIATION MÉMOIRE & SANTÉ « Le Sans Fourchette »



L'association Mémoire & Santé a développé depuis 2011 "Le Sans Fourchette" afin de proposer aux personnes malades souffrant de troubles neuro-évolutifs des sorties gastronomiques au restaurant accompagnées de leurs aidants et/ou de leurs proches.

Grâce à la réussite et aux enseignements de 26 opérations pilotes, "Le Sans Fourchette " entre désormais dans une phase de développement régional et national, en coopération avec des restaurateurs volontaires et les lycées hôteliers.

Un repas « Le Sans Fourchette » est un projet où le handicap n'est plus une différence. Il s'articule autour d'un accueil, d'un service de qualité et de mets préparés à la bouchée. Le menu complet (entrée, plat, dessert) se compose de savoureuses bouchées gastronomiques dégustées sans couvert. En effet, l'usage de la pince naturelle « pouce-index » reste durablement acquise chez les personnes malades à la différence de l'utilisation des couverts qui peut s'altérer et s'avérer complexe.

Manger avec ses doigts une bouchée spécifiquement conçue avec géométrie et tenue mécanique adaptées est désormais accessible à tous.

Simple et propre, manger avec ses doigts recentre le repas sur le plaisir gustatif. L'esthétique soignée aiguise les appétits et les assiettes sont rapidement vidées !

Leurs sites internet

[www.memoireetsante.com](http://www.memoireetsante.com)

[www.lesansfourchette.com](http://www.lesansfourchette.com)

### Les intervenants

*Fabienne Verdureau*, Chef de projet

06 08 49 36 95

*Richard Lepage*, Consultant technique

06 23 21 40 66

[association.memoireetsante@gmail.com](mailto:association.memoireetsante@gmail.com)

# Conférence-débat

## Sociologue Michel Billé



Ancien Directeur général adjoint de l'I.R.T.S. de Poitiers, chargé particulièrement des formations continues, formations supérieures, du développement et des relations extérieures.

Sociologue, conférencier, spécialisé sur les questions relatives à la vieillesse, aux handicaps et à la transformation des structures familiales.

Président de l'UNIORPA : Union Nationale des Instances, Offices, de Retraités et Personnes Agées.

Membre du Conseil Scientifique de l'Union Nationale France Alzheimer.

Membre de l'Espace de Réflexion Éthique Régional CHU Poitou-Charentes Poitiers.

### Principaux ouvrages

« *La chance de vieillir, essai de gérontologie sociale* » Ed. L'Harmattan Coll. La gérontologie en actes. Paris mars 2004.

« *Manifeste pour l'âge et la vie. Ré enchanter la vieillesse* » avec C. GALLOPIN et J. POLARD. Ed. ERES 2012.

« *Dépendance quand tu nous tiens* » avec D. MARTZ et M.F. BONICEL Ed. Eres 2013.

« *La société malade d'Alzheimer* » Ed. Eres. Coll. L'âge et la vie. 2014.

« *Lien conjugal et vieillissement* » Ed. Eres. Coll. L'âge et la vie. 2014.

« *Dictionnaire impertinent de la vieillesse* » Ed. Eres. Coll. L'âge et la vie. 2017. Ouvrage collectif.

« *La tyrannie du bien vieillir* » Michel BILLÉ et Didier MARTZ Préface de François DAGOGNET, mars 2018, Ed. Eres coll. L'âge et la vie.



# Association Tous en scène

## Spectacle de Magie Maxime Merlin

Jeune magicien de close up et de scène, il a commencé à pratiquer à l'âge de 8 ans et s'est produit en spectacle dès ses 11 ans.

Il propose des spectacles de magie participative et visuelle avec des numéros et effets magiques divers (apparition, disparition, voyage d'objets...). Les tours et le vocabulaire sont toujours adaptés au public.

## Spectacle musical Michèle Merlin

Michèle Merlin anime des dîners, des spectacles, des soirées dansantes, des concerts, des soirées privées, des mariages ou toute autre cérémonie festive ou religieuse.

Son répertoire comprend du classique, du rock'n roll, des chansons populaires, des chansons à textes, du rap, du jazz, de la soul, du funk, du R'n'B...

Elle met également son expérience, ses capacités de pédagogue et ses connaissances en matière de chant choral ou individuel au service de ceux et celles, jeunes ou moins jeunes, qui veulent apprendre à chanter ou améliorer leur pratique.

Elle enseigne également dans des écoles de musique, pour des associations, en cours de groupe et en cours particuliers et peut donner des cours de coaching vocal, scénique...

Elle écrit des histoires qui lui permettent de mettre en scène les chansons qu'elle souhaite interpréter pour partager, offrir et chanter.

La contacter:

[merlinlachanteuse6@yahoo.fr](mailto:merlinlachanteuse6@yahoo.fr) ou [tousenscene66@gmail.com](mailto:tousenscene66@gmail.com)

04 89 09 60 71 - 06 61 60 06 72 - Contact scène 06 80 41 01 66

# Partenaires, une équipe qui s'agrandit

**Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Toulon**, établissement public à vocation sociale, œuvre pour l'amélioration des conditions de vie des Toulonnais. Acteur majeur des politiques gérontologique et sociale de proximité, il participe à la construction d'une société plus solidaire et plus équitable.

L'offre de service du CCAS consiste en une aide directe ou indirecte vers les personnes âgées de 60 ans et plus et leurs aidants (familiaux ou professionnels) et vers les personnes en situation de précarité sans condition d'âge.

Le pôle gérontologique du CCAS comprend le Service d'action gérontologique et plus particulièrement le CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination) dont la mission est l'information, la coordination et la prévention. Il est également composé de trois Résidences Autonomie et d'un établissement pour personnes âgées dépendantes. Il gère aussi des services de maintien à domicile, tels que le Service d'Aide et de Soins à Domicile et le service de Portage de Repas.

En outre, le CCAS développe les démarches de partenariat avec l'ensemble des intervenants institutionnels et associatifs.

Pour cette 9ème édition de la Journée Mondiale de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées sur Toulon, Madame Dominique Andreotti, Vice-présidente du Centre Communal d'Action Sociale, pourra à nouveau compter sur ses partenaires :

- **Le Centre Hospitalier Intercommunal Toulon-La Seyne-sur-Mer (C.H.I.T.S)**, par le biais de la **Consultation Mémoire** de l'Hôpital Sainte Musse qui a été créée en 2007 et labellisée depuis 2013. Elle est composée de neurologues, gériatres et neuropsychologues. Les consultations mémoire sont organisées à l'Hôpital Sainte Musse et celui de la Seyne-sur-mer. Elles sont au nombre de 1 400 par an pour une file active de 1 250 patients, dont 100 ont fait l'objet d'une hospitalisation programmée. On compte 754 nouveaux patients.
- **L'Association France Alzheimer Var**, qui œuvre quotidiennement pour apporter de l'aide et du soutien aux familles et personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées.

- **L'association les Petits Frères des Pauvres** qui depuis 1946, lutte contre l'isolement et la solitude des personnes âgées, prioritairement les plus démunies. Par leurs actions, ils recréent des liens leur permettant de reprendre goût à la vie et faire partie du monde qui les entoure. Vivre tout simplement. Dans le var, des équipes bénévoles sont implantées à Toulon, la Seyne, la Garde, Brignoles, Hyères et Draguignan.

Depuis 2013, Voisin-Age est également présent sur Toulon. Ce dispositif innovant est un réseau social, créé et porté par les petits frères des Pauvres, qui offre la possibilité de créer des liens sociaux et intergénérationnels entre voisins d'un même quartier. Le principe de Voisin-Age est de mettre en relation les personnes âgées et leurs voisins, en privilégiant la proximité, les affinités, la réciprocité des échanges. Basé sur la liberté, Voisin-Age permet de lutter contre l'isolement des personnes âgées près de chez soi, à travers de petites actions simples (un appel/SMS de temps en temps, partager un café, une carte postale pendant les vacances, un coup de main pour les courses, etc...).

- **L'accueil de jour et plateforme de répit « Le Fil d'Argent »** de l'association Le pôle social CEAS qui intervient dans 3 volets complémentaires dans le domaine médico-social :
  - Les services à domicile avec spécialisation dans la maladie d'Alzheimer, labellisé Handéo tous de types de handicaps et certification Afnor,
  - L'organisme de formation spécialisé dans la maladie d'Alzheimer, avec un réseau Alois,
  - Le centre d'accueil de jour autonome, Le Fil d'Argent, qui propose un accompagnement individualisé des personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés, ainsi qu'un soutien à leurs aidants. Implanté à la Garde, il rayonne autour de plusieurs communes (La Valette, Toulon, Hyères, La Crau, le Pradet, Carqueiranne, Cuers, Solliès, La Farlède, Le Revest, etc.) facilitant ainsi son accès.
- **Var Autonomie ESA**, une équipe à domicile, unique sur la ville de Toulon, qui est spécialisée en thérapie non médicamenteuse. Elle accompagne les personnes présentant des troubles neurologiques et post-AVC, réalise des ateliers thérapeutiques et soutient les aidants. Cette thérapie vise à maintenir, stimuler et optimiser les capacités existantes. Elle améliore la qualité de vie de la personne et de son entourage. Ses bienfaits sont reconnus par les agences sanitaires et se distinguent de ceux d'un accompagnement classique.

- **La Résidence Les Pins Bleus (KORIAN)**, maison de retraite médicalisée (EHPAD) reçoit ses résidents dans un cadre très agréable en bord de mer. Cet établissement méditerranéen tout proche du port de plaisance de Pin Rolland surplombe la baie de Tamaris avec une vue imprenable sur la mer. Les résidents profitent également du jardin dans une atmosphère calme et reposante, ainsi que du grand parc Fernand Braudel situé à proximité. L'EHPAD dispose d'une unité de vie dédiée pour accueillir des résidents atteints de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.

### Deux nouveaux partenaires ont rejoint l'équipe cette année :

- **La Halte répit « Le Jardin d'Eole »** du CCAS de Hyères, lieu d'accueil social pour les familles touchées par la Maladie d'Alzheimer ou apparentées (maladies neuro dégénératives). Elle a pour but de proposer un temps d'accueil autour d'animations et d'activités occupationnelles aux personnes malades nommées sur la structure "personnes accueillies", un temps de répit aux proches aidants, de développer une mission de bénévolat et de lutter contre l'isolement des personnes âgées.

Le CCAS de HYERES pour son équipe de bénévoles a obtenu la reconnaissance Monalisa le 14 Septembre 2017. Une équipe citoyenne regroupe des personnes qui s'engagent auprès des personnes âgées souffrant de solitude afin de renouer des

- **Alzheimer Aidants Var (AA83)** est une association reconnue d'intérêt général. Elle a pour vocation d'accompagner les familles et de prendre en soin les personnes atteintes de troubles cognitifs et comportementaux.

Pour ce faire, nous accueillons toute personne souffrant de démence de type Alzheimer ou toutes autres pathologies neurodégénératives.

L'association œuvre pour permettre à la personne malade de rester le plus longtemps possible à son domicile. C'est pourquoi nous accompagnons autant le patient dans le maintien de son autonomie que la famille dans la compréhension de la maladie et dans la mise en place des aides humaines, techniques, administratives, sociales et financières.

## Contacts presse

- **Martine Sammito** - CCAS - Service Communication  
100 Rue des Remparts – 83051 Toulon Cedex  
[m.sammito@ccas-toulon.fr](mailto:m.sammito@ccas-toulon.fr)  
04 94 24 65 48/43 - 06 88 99 77 11

## Contacts partenaires

- **Eric Guilas** - CCAS - Service Action Gériatrique  
100 Rue des Remparts - 83051 Toulon Cedex  
[clic@ccas-toulon.fr](mailto:clic@ccas-toulon.fr)  
04 94 24 65 16
- **Frédéric Macia**, Neurologue - Consultation Mémoire  
Centre Hospitalier Intercommunal Toulon-La Seyne sur Mer  
Hôpital Sainte Musse - 54 Rue Sainte Claire Deville – 83100 Toulon  
Secrétariat : 04 94 14 50 00 - poste 43144
- **Arlette Marrone** - France Alzheimer Var  
36 Rue Henri Poincaré La Rode – 83000 Toulon  
[francealzheimervar@gmail.com](mailto:francealzheimervar@gmail.com)  
04 94 09 30 30 /06 09 85 04 93
- **Sandra Kheir** - petits frères des Pauvres  
C/O FOL du Var - 68, avenue Victor Agostini - 83000 Toulon  
[sandra.kheir@petitsfreresdespauvres.fr](mailto:sandra.kheir@petitsfreresdespauvres.fr)  
06 02 07 39 45
- **Sandrine Gilbert** - Accueil de jour et Plateforme de Répit Le Fil d'Argent  
831 Chemin des Plantades - 83130 La Garde  
[fildargent.ceas@gmail.com](mailto:fildargent.ceas@gmail.com)  
04 94 00 09 83



- **Jacqueline Duvernay** - Var Autonomie ESA  
192 Avenue des Routes - 83200 Toulon  
[varautonomie@orange.fr](mailto:varautonomie@orange.fr)  
04 94 10 10 04
  
- **Sylvain Rouchaléou** - Résidence Les Pins Bleus  
Domaine les Pins Bleus - route du Lazaret - 83430 Saint Mandrier  
[sylvain.rouchaleou@korian.fr](mailto:sylvain.rouchaleou@korian.fr)  
06 66 86 68 16
  
- **Gwendoline Coulet-Siffredi** - La halte répit « Le jardin d'Eole »  
99, allée Dussauge - 83400 Hyères  
[gwendoline.coulet@ccas-hyeres.fr](mailto:gwendoline.coulet@ccas-hyeres.fr)  
04 83 69 05 27
  
- **Brigitte Perraud** - Alzheimer Aidants Var  
Espace santé 3 - 521 av de Rome - 83500 La Seyne-sur-mer  
[alzheimeraidantsvar@orange.fr](mailto:alzheimeraidantsvar@orange.fr)  
04 94 94 94 94