



CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL  
TOULON - LA SEYNE SUR MER

## SERVICE DE MEDECINE NUCLEAIRE HÔPITAL SAINTE MUSSE

Chef de service : **Dr P. CARRIER**  
Praticien hospitalier : **Dr P. CAMBEFORT**  
Praticien hospitalier : **Dr L.TESSONNIER**  
Praticien hospitalier : **Dr G.VALENTIN**

### LA SCINTIGRAPHIE MYOCARDIQUE

Note d'information aux patients devant réaliser une scintigraphie myocardique.

#### Points clés :

- Ne pas être à jeun.
- Ne pas prendre de café, de thé, de boissons à base de cola, de chicorée, de bananes le jour de l'examen.
- Porter une tenue confortable.
- Amener l'ordonnance de votre traitement.
- Amener vos derniers examens cardiaques (ECG, échocardiographie, coronarographie) et bilans sanguins.
- Nous prévenir si vous êtes asthmatique.

#### Qu'est-ce que c'est ?

Le but de cet examen est d'explorer la qualité de vascularisation du muscle cardiaque (myocarde) par les artères coronaires (vaisseaux irriguant le cœur).

Un médicament faiblement radioactif est injecté par voie veineuse permettant de réaliser une image de la vascularisation du cœur avec une gamma-caméra.

#### Avant l'examen

Vous ne devez pas être à jeun : il faut prendre un petit déjeuner léger en excluant le thé, le café, le chocolat, le Coca-Cola ou assimilé et les bananes.

En ce qui concerne votre traitement habituel, vous devez demander l'avis de votre médecin prescripteur.

En raison d'une épreuve d'effort associée, vous devez vous munir d'une tenue adaptée (survêtement, chaussures de sport).

Amener vos derniers examens cardiaques (ECG, échocardiographie, coronarographie) et bilans sanguins.

Si vous êtes une femme, il est impératif de nous signaler un état de grossesse ou un retard de règles éventuel. De même si vous allaitez.

Si vous êtes asthmatique, vous devez aussi nous le signaler.

#### Déroulement de l'examen

L'examen comprend 3 parties :

- Un test d'effort :

Une épreuve d'effort est réalisée sous la surveillance d'un cardiologue avec enregistrement de votre électrocardiogramme.

Dans certains cas, l'épreuve d'effort est remplacée par une injection médicamenteuse (Persantine/Rapiscan) pouvant être associée à un petit exercice sur bicyclette.

- Image du Cœur à l'effort :

Durant l'épreuve d'effort, un médicament radioactif est injecté et va se fixer sur le myocarde, reflétant la vascularisation du cœur à l'effort.

L'injection du médicament radioactif n'entraîne aucun effet indésirable ni allergie.

Après une attente de 20 minutes, vous êtes installés sur le ventre sur une table d'examen et nous réalisons des images du cœur à l'aide d'une gamma-caméra.

Cette image dure 10 minutes. Il est impératif de ne pas bouger durant ce temps d'imagerie.

- Imagerie du Cœur au repos :

Avant l'effort ou après l'effort (2h plus tard), le médicament radioactif est injecté, pour visualiser votre cœur *au repos*. 20 minutes après l'injection, vous êtes installés sur le ventre sur une table d'examen et nous réalisons des images de votre cœur à l'aide de la gamma-caméra.

Au total, l'ensemble de l'examen dure en moyenne 4 heures.

## **Après l'examen**

Le résultat est faxé le jour même au médecin qui vous a prescrit l'examen puis envoyé par courrier.

Aucune précaution particulière n'est à prendre en général vis à vis de l'entourage. Signalez-nous cependant si vous avez une femme enceinte dans votre entourage proche, le médecin pourra vous donner des informations complémentaires.

Des détecteurs de radioactivité existent dans certains lieux publics (aéroports, industries nucléaires). Prévenez-nous si vous devez voyager en avion.

Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

## **Le service de Médecine Nucléaire**